



Danske børns mælkeindtag og sundhed

Med den store landsdækkende danske fødselskohorte Bedre Sundhed I Generationer er der særlige muligheder for at karakterisere danske børns mælkeindtag og for at undersøge sammenhænge mellem børnenes mælkeindtag og deres senere helbred

Vores projekt har fokus på helbredseffekter af mælk, både hos voksne (gravide) og hos børn. Vi vil undersøge mælkeindtag i forhold til børns vækst, knoglebrud og risiko for diabetes. Vi vil også se på, om økologisk mælk kan sættes i forbindelse med lavere risiko for børnekraft. Disse spørgsmål vil vi undersøge ved at benytte store mængder data fra det danske projekt Bedre Sundhed i Generationer (BSIG) og fra et tilsvarende projekt i Norge.

Projektet tager udgangspunkt i spørgeskema-data fra mødre og børn. Data fra en stor dansk

fødselskohorte, projektet Bedre Sundhed i Generationer (BSIG) danner grundlag for undersøgelserne. BSIG består af mødre og deres børn, der nu er mellem 18-25 år gamle. Fra disse deltagere har vi et enestående forskningsmateriale, især fordi vi har målinger af deltagernes mælkeindtag på en række alderstrin. BSIG har allerede lagt data til mere end 70 videnskabelige publikationer om kostindtag. Til den del af projektet, der handler om økologisk mælk og børnecancer vil data fra den tilsvarende norske Mor og Barn- un-



AF SJURÐUR F. OLSEN, PROFESSOR, OVERLÆGE, DR.MED., STATENS SERUM INSTITUT

dersøgelsen (MoBa) også blive inddraget i analyserne.

Vækst, knoglestyrke, diabetes og cancer

Vi vil undersøge børnenes vækst i forhold til, hvor meget mælk de drikker, og også om vækstmønstret påvirkes mere eller mindre af den alder, børnene har, når de drikker mælk.

Knoglernes styrke er noget, som man traditionelt forbinder med mælkeindtag, og vi vil genbesøge dette tema for at få mere præcis viden om mælkenes betydning i forhold til andre fødevarer. Type 1 diabetes er en alvorlig sygdom, som betyder meget for, hvordan man kan leve sit liv som barn og ungt menneske. Vi vil undersøge, om indtag af mælk har betydning for udvikling af denne sygdom.

Økologiske fødevarer indeholder generelt lavere niveauer af pesticidrester. Ved at lægge data fra de to store nordiske undersøgelser sammen, vil

vi have mulighed for at undersøge, om præference for brug af økologiske fødevarer i graviditeten er forbundet med lavere cancerisiko hos børn.

Hvad kan resultaterne bruges til?

Det er interessant at få viden om, hvilke faktorer der har betydning for, hvilke vaner danske børn tilegner sig i forhold til mælkeindtag, og det har betydning at få ny viden om, hvilke sundhedseffekter der er af at indtage mælk i børnealderen. Vores undersøgelser er vigtige, fordi resultaterne kan bruges til at dokumentere og kommunikere mælkenes sundhedsfremmende egenskaber. ●



Projektinfo

Titel: "MACH – indtag af mælk i en landsdækkende dansk fødselskohorte"

Projektleder: Sjurdur F. Olsen, professor og viceleder for projektet Bedre Sundhed i Generationer ved SSI

Deltagere: Forskere ved Statens Serum Institut + data fra mere end 200.000 forskningsdeltagere i Danmark og Norge

Projektperiode: 2022-2024

Hovedformål: At undersøge specifikke helbredseffekter af mælkeindtag hos børn og gravide.

MEJERIBRUGETS FORSKNINGSFOND

Kort resumé

Projektet MACH har til formål at undersøge helbredseffekter af indtag af mælk i graviditeten og i børneårene. Dels vil vi undersøge, om der er en sammenhæng mellem indtag af mælk og børns vækstmønstre, og også i hvilken alder, mælkeindtaget påvirker børnenes vækst mest.

Vi vil også undersøge, om der er en sammenhæng mellem indtag af mælk og børns risiko for knoglebrud og type 1 diabetes.

I projektet sidste del vil vi kombinere data fra det danske forskningsprojekt (BSIG) med et tilsvarende norsk projekt (MoBa) for at undersøge, om økologisk mælk i graviditeten er forbundet med lavere cancerisiko hos børn.