

SAMMEN OM EN ANSVARLIG FREMTID I EUROPA

Hvordan skaber vi god ernæring og livskvalitet for ældre i ernæringsrisiko?

- Fokus på løsninger, smag, måltidsoplevelser og ernæringsbehov

Vi bliver flere ældre i Danmark, og andelen af ældre med kronisk sygdom stiger. Samtidig oplever flere nedsat appetit, uplanlagt vægttab og er i risiko for underernæring.

Den grønne omstilling af offentlige køkkener rejser også nye spørgsmål om, hvordan ældres måltider skal udvikles fremover for at sikre en bæredygtig kost – og i hvilken grad ældre skal eller kan indgå i denne omstilling uden, at det går på kompromis med ernæringen.

Så hvordan sikrer vi, at ernæringsudsatte ældre får den ernæring, de har brug for – både i eget hjem, i kommunale tilbud og i sundhedsvæsenet? Og hvilke løsninger skal vi prioritere fremadrettet? Mejeriforeningen inviterer til en konference, hvor vi giver en status, sætter fokus på konkrete løsninger og debatterer fremtidens ernæring til sårbare ældre.

Program den 28. oktober 2026 kl. 13.00 - 16.30:

- 13.00 Velkomst**
Trine Birk Andersen, forebyggelsesordfører (A) og
Merete Myrup, ernæringschef, Mejeriforeningen
- 13.10 Status på ernæringsudsatte ældre**
Jesper Ryg, overlæge, Herlev og Gentofte Hospital
- 13.30 Hvad betyder måltidet for et værdigt ældreliv?**
Rikke Hamfeldt, chefkonsulent, Ældre Sagen
- 13.50 Fra målsætning til virkelighed: Sådan lykkes det på plejehjemmet**
Christina Nanni Søndergaard, køkkenleder Helsingør Sundhedshus og Grønnehave Plejehjem
- 14.10 Grøn omstilling og ernæring på menuen i hospitalskøkkenet**
Marianne Lange, enhedschef, Herlev og Gentofte Hospital
- 14.35 Pause**
- 14.55 Klimastrategi og ernæring i madudbringning**
Lone Kragelund Jørgensen, afdelingsleder, Madservice Aalborg
- 15.15 Debat: Hvordan løfter vi sundhedsstatus hos de ernæringsudsatte ældre?**
Runde 1: Hvad er de vigtigste udfordringer, og hvordan løser vi dem bedst?
Runde 2: Skal vi sætte politiske mål for ældres ernæring?
Runde 3: Fra politisk ambition til handling – de næste skridt?
Rikke Hamfeldt (Ældre Sagen), Marianne Lange (Herlev/Gentofte), Ghita Parry (Kost- og Ernæringsforbundet), Trine Birk Andersen (A), Kirsten Normann Andersen (F), Jens-Kristian Lütken (V), Pia Heidi Nielsen (FOA) og Hanne Svenningsen (F).
- 16.20 Opsamling og næste skridt**
Merete Myrup, ernæringschef, Mejeriforeningen
- 16.30 Tak for i dag**
- Sted:** Fællessalen, Christiansborg
Tidspunkt: Onsdag den 28. oktober 2026 kl. 13.00–16.30
Tilmelding: Send en mail til emilie@decisions.dk
Moderator: Martin Vith Ankerstjerne, Decisions

Finansieret af Den Europæiske Union. De synspunkter og holdninger, der kommer til udtryk her, er udelukkende afsenderens/afsendernes og er ikke udtryk for Den Europæiske Unions eller Det Europæiske Forvaltningsorgans for Forskning (REA)'s officielle holdning. Hverken Den Europæiske Union eller den tildelende myndighed kan holdes ansvarlige herfor. For vejledning om afbalanceret, sund kost, kontakt venligst <https://foedevarestyrelsen.dk/kost-og-foedevare/alt-om-mad/> de-officielle-kostraad/kostraad-til-dig